

## Rastie počet domácich hemodialýz. V Česku si ju robí už 80 pacientov.

Tlačová správa  
22.9.2022

V Česku v posledných rokoch rastie počet pacientov na domácej hemodialýze. Zatiaľ čo pred piatimi rokmi ich bolo v Česku evidovaných 20, v polovici roku 2022 sa ich počet vyšplhal na 80, čo je zhruba 1,1 % všetkých dialyzovaných. **„Rýchly rast počtu doma hemodialyzovaných pacientov má tri hlavné dôvody. Možnosť zvoliť si deň aj čas, možnosť realizácie dialýzy doma, ale predovšetkým celosvetová novinka v podobe malého prístroja špeciálne vyvinutého pre domácu dialýzu,“** vysvetľuje riaditeľ siete dialyzačných stredísk B. Braun Avitum MUDr. Martin Kuncek.

### DIALYZOVAŤ SA MÔŽU PACIENTI KEDYKOL'VEK A KDEKOL'VEK

Metóda domácej hemodialýzy bola v Česku legislatívne ukotvená a je plne hrazená zo zdravotného poistenia od roku 2015. Jej princíp je rovnaký ako v dialyzačnom stredisku. Ide o prístrojové mimotelové očistenie krvi, ktoré si ale vykonáva sám pacient alebo človek, ktorý s ním žije v domácnosti. Na rozdiel od klasickej dialýzy v stredisku, ktorá sa vykonáva spravidla 3x týždenne 4 – 5 hodín, je možné domácu dialýzu vykonávať s vyššou frekvenciou, zvyčajne 5x týždenne po dvoch až troch hodinách. **„Dochádzaním do strediska, chystaním a prezliekaním sa strávia pacienti ďalšie 1 – 2 hodiny, takže prakticky ide o minimálne poldenný program. Úspora času a komfort je jednoznačne na strane domácej dialýzy. Navyše na laboratórnych výsledkoch vidíme aj značné medicínske benefity,“** hovorí vedúca lekárka dialyzačného strediska v Uherskom Brode MUDr. Markéta Kratochvilová, Ph. D. Za rýchlym rozvojom v posledných rokoch sú však predovšetkým technológie. Predtým pacienti používali doma rovnaké prístroje ako v dialyzačnom stredisku, ktoré potrebovali veľké a nákladné stavebné úpravy v byte. Teraz je k dispozícii celosvetová novinka. **„Malý kompaktný prístroj Physidia S3 má veľkosť tlačiarne, nie sú potrebné žiadne stavebné úpravy v byte, jeho obsluha je veľmi jednoduchá a je možné ho dokonca prevážať, napríklad na chatu či kamkoľvek na dovolenku alebo služobnú cestu,“** vysvetľuje Martin Kuncek. Hlavnou bariérou pre ešte rýchlejší rozvoj je väčšinou obava pacientov prevziať zodpovednosť za dialýzu do svojich rúk a strach z moderných technológií.

### DVE TRANSPLANTÁCIE, DOMÁCA HEMODIALÝZA A ČAKANIE NA ĎALŠIU NOVÚ OBLIČKU

Na domácej dialýze je 32-ročný Jaroslav Mészáros. Keď mal jeden mesiac, bol mu diagnostikovaný reflux močových ciest. Po niekoľkých operáciách dospelo ochorenie v 18 rokoch k zlyhaniu obličiek. Za sebou má už dve transplantácie. Po každej z nich vydržala oblička fungovať necelé 3 roky. Po zlyhaní obličky po druhej transplantácii chodil niekoľko rokov na dialýzu do strediska. Teraz sa už 8 mesiacov dialyzuje doma.

**„Jardo bol prvý, kto mi napadol, že by pre neho táto metóda bola vhodná. Je mladý a má statočnú a šikovnú mamičku,“** hovorí primárka Markéta Kratochvilová. Jardova mamička sa začala vo vykonávaní domácej hemodialýzy svojmu synovi školiť v dialyzačnom stredisku v Uherskom Brode vo februári tohto roku. **„Psychologicky najzložitejšie bolo prijať“**

**zodpovednosť za priebeh dialýzy a do istej miery za synovo zdravie. Prakticky najzložitejšie je zavedenie ihly do cievneho prístupu na synovej ruke. Aj keď to na začiatku nebolo jednoduché, určite by som do toho išla znova, pretože teraz žijeme úplne iný život,**“ vysvetľuje Jardova mamička Dana Mészárosová. Prístroj automaticky do lekárneho emailu odosiela údaje o krvnom tlaku, sťahovaní vody, ale aj ďalšie dôležité informácie z priebehu liečby. Lekár report prejde, a keď nie je s výsledkami spokojný, kontaktuje pacienta. **„Za celých tých 8 mesiacov, čo je Jarda v režime domácej hemodialýzy sa nevyskytla žiadna závažná komplikácia. Nastavovali sme tzv. suchú váhu, aby bol dobre hydratovaný, sledovali sme hodnoty krvného tlaku, upravovali liečbu, ale celkovo nás tá medicínska účinnosť a efektívnosť pozitívne prekvapila. Myslím, že pre pacienta je veľmi dôležité, že na telefóne má prakticky 24 hodín k dispozícii zdravotníka, ktorý je v prípade akejkoľvek komplikácie pripravený s radou alebo aj s osobnou asistenciou,**“ vymenováva primárka Markéta Kratochvilová.

## NESPORNÉ MEDICÍNSKE BENEFITY

Medicínskych benefitov domácej hemodialýzy je hneď niekoľko. Pacienti môžu absolvovať ošetrovanie prakticky bez liekov na riedenie krvi alebo len s malou dávkou, majú nižšie medzidialyzačné váhové prírastky, vyžadujú nižšiu ultrafiltráciu a metóda umožňuje lepšiu kontrolu hladín fosforu a draslíka. **„Vo výsledku to znamená, že pacienti sú po dialýze menej unavení, viac im chutí jesť, lepšie sa im dýcha. Čo je ale hlavné, je to, že dialýza už pacientom neriadi život, ale oni si riadia dialýzu. Týmto všetkým sa pacientom zvyšuje kvalita života. A to je to najdôležitejšie,**“ hovorí Martin Kuncek. Aby bol pacient plne pod kontrolou, musí 1x za mesiac prísť do dialyzačného strediska, kde podstúpi štandardnú dialýzu a prebehnú kontrolné odbery. Napriek rýchlemu rozvoju ale Česko v porovnaní s vyspelým svetom ešte stále zaostáva. Najrozšírenejšia je táto metóda v USA, kde evidujú zhruba desaťtisíc pacientov, a napríklad v Holandsku, ktoré má približne rovnako dialyzovaných ako Česko, si robí domácu hemodialýzu zhruba 3x viac pacientov ako u nás. **„Stále sme len na začiatku. Počítame s tým, že tempo v Česku bude ešte akcelerovať. O pár rokov by u nás mohli domácu hemodialýzu využívať nižšie stovky pacientov,**“ uzatvára za sieť dialyzačných stredísk B. Braun Avitum Martin Kuncek.

### Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu viac ako 180 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcom zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoria B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovov pre seniorov so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 900 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský

### Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa  
Mobil +420-602 167 024 | [lucie.kocourkova@bbraun.com](mailto:lucie.kocourkova@bbraun.com)  
[www.bb Braun.cz](http://www.bb Braun.cz)